

毎日忙しいあなたに 無料で簡単健康チェック



さざなみタウン1階フリースペース (長浜市高田町)

6月22日(土) 7月26日(金) 8月21日(水)

10時～13時

10時～13時

10時～13時

自身の健康度が見てわかる 採血不要

① 野菜摂取量チェック(推定)



手のひらをセンサーに30秒
当てるだけで、簡単に野菜
摂取量を見える化できます

② AGE s 糖化年齢チェック



指先に光を当て、過剰な糖の
摂取でできる糖化産物の蓄積
(体内の糖化度)を測定しま
す。糖化度が低い方が生活習
慣病のリスクが低い場合が
あります。



- 天候等により中止や内容を変更する場合があります 実施に関する最新情報は市ホームページをご覧ください
- 健康チェックは病気を診断するものではなく、不安な方は主治医にご相談ください
- この事業は、長浜市、NPO ふれんどが協働おこなっています



市ホームページ



特定非営利活動法人(NPO) ふれんどは
令和6年度 長浜市の市民協働事業の
パートナーとして、市とともに市民の
健康づくり推進に取り組んでいきます

問合せ先

長浜市健康企画課

0749-65-7779

平日 8:30～17:15

特定非営利活動法人(NPO)

ふれんど

長浜市平方町 830 番地

0749-50-2316

平日 9:00～16:00