

声を出してイキイキ健康!

音読塾

おん

どく

じゅく

参加費

500円

資料代含む

事前申込
不要



「音読」といえば、小学生が国語の授業でやるものと思いませんか？
実はこの「音読」、子どもだけでなく大人も、いろんな効果が得られます。
特に高齢者には「認知症の予防」や「生活面の充実」などたくさんの効果があります！

こんなお悩みはありませんか？

- ☒ 認知症が心配だ
- ☒ なんでもおいしく食べたい
- ☒ 滑舌が悪く聞き返されることがある
- ☒ ストレス発散になにかやりたい
- ☒ カラオケは苦手だが声を出したい
- ☒ 誰とも話さずテレビばかり見ている

日時

2024年 9 月 1 日(日)

時間

13:00～15:00

場所

長浜まちづくりセンター
(さざなみタウン) 1C

長浜市高田町12番34号

講師

ふじた のりこ

(一社)日本朗読検定協会
プロフェッサープラチナ
シニア音読ヘルストレーナー

朗読家 朗読検定準1級
青空文庫朗読コンテスト銅賞受賞
青空文庫朗読コンテスト録音の部1位
古典の日朗読コンテスト京都市長賞受賞 他



メールにてお問合せください

koto16@ymail.ne.jp

【主催】朗読ことは

