

# 「令和7年度 生涯学習へのおさそい」

## 長浜まちづくりセンター 版

長浜まちづくりセンター(さざなみタウン内)で開催されている講座等を紹介しています。  
ご興味のある講座等がありましたら、開催日時に直接団体へおたずねください。



HP



X



Instagram

令和7年12月発行版  
発行:長浜まちづくりセンター  
TEL:62-1808

ジャンル	団体名	活動内容	開催日時	講師	対象	費用等
食生活 (料理)	シングルクッキング (小林きよ:63-2553)	主に高齢者の食事に関心を持っている方と共に調理し、楽しく、会話しながら試食します。	毎月第2木曜日 10:00～12:00	小林 きよ 又は 橋本 典子	一般	1回 400円 (材料費)
手芸	パッチワーク (沢尾 珠枝:63-9565)	どんなちっちゃな布切もステキな小物に・・・。	第2・第4木曜日 夏期9:00～14:00 冬期10:00～14:00	会員相互	一般	月 1,000円 (会場使用料)
	長浜つるしびな	ちりめんの布を使った細工物を作っています。	第1・第3木曜日 9:00～12:00	木田 則子	一般	月 1,200円 (材料費別)
音楽	長浜フォークソングサークル	フォークソング・昭和歌謡などをピアノとベースの演奏で、楽しく歌うサークルです。	毎月第3月曜日 14:00～15:30	シェリーズ N. N. T	一般	1回 500円
	長浜カラオケ同好会	カラオケのレッスンです。カラオケを通して心豊かな時間を過ごしませんか。	毎月第2木曜日 13:00～15:00	宮本 正万	一般	月 2,000円
	文化箏あかとんぼ	箏同様総桐製86cm、13弦。約30年前誕生。箏爪で現代曲を優雅な音色で奏でます。	毎月第2・4水曜日 9:30～11:30	北川 初美	一般	月 約4,400円
	ハーモニカ同好会 フレンズ	複音ハーモニカで、童謡、唱歌、歌謡曲などを中心に練習。老人ホームや介護施設等でも演奏します。	毎月第2・4水曜日 9:30～11:30	—	一般	—
	津軽三味線「糸の音」 (大野:090-3211-5872)	津軽三味線の練習を行っています。興味のある方、ご参加ください。	第1日曜日 (基本毎月第1日曜日) 10:00～12:00	大野 恭子	小学校高学年 から一般	要
	観世流謡曲同好会『照誦会』 (川村公宏:090-3267-7406)	能のアカベラが素謡いです。観世流の謡い方を正確に謡えるように勉強しています。	原則第1・3水曜日 19:00～21:00	—	一般	年 2,000円
	赤い鳥グループ (岡田通利:080-1446-3826)	コーラスや合奏、ソロ演奏等を日々練習して年1回の定期演奏会の開催を目指します。	毎週金曜日 10:00～12:00	—	音楽経験者	月 1,250円
	EMU Singers	ア・カベラ作品を中心にアンサンブルを楽しんでいます。合唱が好きな方大歓迎です。	第1～第4木曜日 10:00～12:00	北島 都也	女性	月 2,500円
	「トーンチャイム」 ひびきの会	トーンチャイムという楽器を使って、季節に応じた唱歌、歌謡曲の練習。サロン、施設へ訪問。	第1、第3土曜日 13:30～15:30	—	一般	—
	日本よし笛の会 T. S. Bリード長浜	自主的に復習、練習をするサークルです。ボランティアとして依頼があれば演奏しています。	第4日曜日 10:00～12:00	—	一般	1回 100円 年間 1,200円 (本部運営費)
	長浜市少年少女合唱団 「輝りキッズ」	伸び伸び楽しく歌っています。毎年12月には定演を開催！ダンスや手話にも挑戦します。	毎週土曜日 13:30～15:30	鳥塚 貴絵他	年長児～ 中学生	月 3,500円
	VOCE 歌声喫茶	童謡・唱歌・世界の歌から昭和歌謡まであらゆる歌を声高らかに歌いましょう。お菓子付き。	第1月曜日 13:30～15:30	小泉 美穂 岡本 亜由美	一般	1回 500円
美術	絵画サークル アトリエ賛画	水彩、油絵などの区別なく自由な発想で絵画制作に取り組む	毎週水曜日 9:00～12:00	—	一般	月 1,000円
	日本画教室	季節に応じた色紙や短冊の作成と市展・長浜まちなかフェスタ等の作品を制作しています。	毎月第2・4日曜日 13:00～16:00	大橋 忠司	一般	月 2,500円
	心なごむ色鉛筆画 (中川:62-3607)	描くうちに無心になり心が和みます。基礎を学び四季の草花や風景、そして人物等を、多種で多彩な表現で描いています。	原則毎月第1・2・3木曜日 10:00～12:00	中川 明	一般	月 2,000円
	絵画教室 あゆみ (岡 昭夫:62-2558)	絵の好きな人集まってください。絵に上手下手はありません。絵を通して楽しい時を過ごしましょう。	第1、3木曜日 13:00～16:00	鈴木 清美	一般	月 2,000円

ジャンル	団体名	活動内容	開催日時	講師	対象	費用等
演劇・演芸	長浜文化芸術ユース会議 はまかるエンゲキヴ (長浜文化芸術ユース会議事務局 :070-1795-2953)	成果発表公演に向けて、発声・筋トレ・柔軟体操など演劇の基礎から稽古しています。	毎月第1・3・4月曜日 18:30～21:00	市内演劇団体員	一般	月 5,000円 (発表会費なし)
	中高生演劇サークル 「STAGE」 特定非営利活動法人はまかる (磯崎:070-1795-2953)	年2回の成果公演に向けて楽しく本格的に演劇を学びます。	毎週水曜日 19:00～20:30	磯崎 真一 北澤 あさこ 井口 真帆 北村 雅子	中学生 高校生	月 5,000円 (発表会費なし)
書道・ペン字	かな教室	万葉集・和歌集等古典の散し書・俳句・短歌を短冊に書くことを習って楽しんでいます。	第1・3土曜日 13:30～16:30	後藤 有啓	一般	月 3,000円 車代 500円
お花	いけばな嵯峨御流	花と遊び心豊かな時間を共に過ごしましょう。	毎月第2・4水曜日 10:00～12:00	増田 佳子	一般 (女性)	月 4,000円 花材費込
	いけばな嵯峨御流	花と遊び心豊かな時間を共に過ごしましょう。	毎月第2・4金曜日 13:30～15:30	増田 佳子	一般 (女性)	月 4,000円 花材費込
	池坊いけばな教室 安陪教室	いけばなを楽しみたい、やってみたいと思う人、ご希望のお花で気軽に参加ください。	毎月3回 月曜日 13:00～15:00	安陪 光子	一般	月 5,000円 花材費別
文芸	長浜句会	各自10句を投句する。 経験者が大半であるため、互いに学びあう。	毎月第2水曜日 13:30～15:30	相互学習	一般	年 4,000円
	長浜短歌の会	自作の短歌を発表し、会員の皆さんとざっくばらんに意見交換し、先生の講評をいただきます。	毎月第3土曜日 13:00～15:00	関口 博美	一般	年 10,000円
	梶俳句会	俳句を通じて親睦を図ります。 (作句・講評・指導)	毎月第4水曜日 13:00～16:00	藤田 万木子	一般	月 1,000円
	仮名条幅	歌集を半切(中字)に練習し条幅に仕上げ、県シルバー展等に出展し、楽しんでいます。	第3木曜日 13:30～16:30	後藤 有啓	一般	月 2,000円 車代 500円
囲碁・将棋	囲碁の会	初心者女性Kids大歓迎！ 囲碁は奥が深く楽しいゲーム！ そうだ！友達を誘って囲碁を始めよう	第1. 3. 4土曜日、 日曜日1回、合計月4回 10:00～13:00 (部屋の使用状況により変動あり)	—	一般	月 400円程度
その他	長浜マジックサークル	マジックを相互学習で練習しています。	毎月第3土曜日 13:00～15:00	—	一般	月 100円
	手話サークルはまゆう会	手話の啓発、啓蒙、学校企業等への手話指導、学習支援などを行っています。	毎週月曜日(祝日除く) 10:00～12:00	—	一般	年 500円
	ひなたカフェ (南長浜地域包括支援センター 担当:森 65-8352)	気軽にゆったり♪認知症カフェオープン。 一緒に憩いの時間を過ごしませんか？	毎月第3木曜日 14:00～15:30	長浜市認知症 キャラバンメイ トひなた	一般 事前予約制	—
	英会話サークル	授業スタイルではなく、主にフリートークにて学習しています。	第1・3木曜日 19:00～20:30	ローラ	一般	3ヶ月 8,000円まで
体操	自彊術	指圧、気功、ストレッチを取り入れた体操で、全身の関節や筋肉をほぐし、健康増進を図ります。	毎月第1～4木曜日 13:30～14:45 15:00～16:15	松村 正子	一般	月 2,000円
	ラテンエアロビクス	ラテンダンスの動きで体幹をしっかり使って、みんな楽しく汗をかきましょう！	第1金曜日 19:00～21:00	西本 美香	一般 各回定員 10人	800円 (初回500円)
	初級太極拳	体に無理がない優しい動作で、ゆっくり丁寧に動きます。脳と体を繋いで活性化しよう。	10月・11月・12月・3月 第1～4月曜日 10:30～11:30 1月・2月 第1～4金曜日 15:00～16:00	堀井 明美	一般	1時間 1,000円
	エアロビ スキップス①	自分のペースで(主に障害のある方を対象に)親子でエアロビががんばっています。	第1～第4水曜日 16:30～18:30	徳田先生	一般	要(問合せ)
	ロックダンス スキップス②	音楽にのって楽しく踊っています。障害者の方も健常者の方もいっしょに踊ってます。	第1～第4月曜日 17:00～18:00	NAOTO先生	一般	要(問合せ)
	ちかコーチの運動遊び教室	多種多様な運動を通じて試行錯誤を促し、運動能力や運動有能感、身体活動への動機を育みます。	基本第1. 3. 4土曜日 11:00～12:00	大橋 知佳	幼児 小学生	月 5,500円

ジャンル	団体名	活動内容	開催日時	講師	対象	費用等
ダンス・舞踊	ヒップホップダンスサークルキッズ	子ども輝く！ 楽しく学び、友達と成長するダンス教室。	毎週月曜日 17:15～18:15	林 洸史郎	小学校 1年生～	1回 1,100円
	ヒップホップダンスサークル入門	夢中で踊るヒップホップ！ 楽しみながら自立と達成を。	毎週月曜日 18:15～19:15	アンジェイ	小学校 4年生～	1回 1,100円
	Angel Face	音楽に合わせて体を動かすダンスフィットネスで す。年齢問わず楽しく参加できます。	毎週木曜日 20:00～20:45	ノッチ	一般	1回 700円
その他 (運動)	長浜山歩会 (岩崎 昌司:090-4762-4211)	簡単な山を中心に山歩きを実施しています。ゆっ くり歩きますので初級の方でも楽しく歩けます。	役員(登山)会合 毎月第1木曜日 18:00～20:00	—	一般	年会費 3,000円
			例会 登山 毎月1回実施	—	一般	例会 登山参加費 別途徴収

☆ここに掲載している情報は変更されることがあります。  
 (掲載している情報は、令和7年 12月時点のものです)  
 こちらの情報はさざなみタウンのHPでも確認することができます。

☆長浜市の生涯学習へのおさそいに関しましては、長浜市のHPからご覧いただけます。



さざなみタウン HP



長浜市HP