

「令和8年度 生涯学習へのおさそい」

長浜まちづくりセンター 版

長浜まちづくりセンター(さざなみタウン内)で開催されている講座等を紹介しています。
ご興味のある講座等がありましたら、開催日時に直接団体へおたずねください。



HP



X



Instagram

令和8年3月発行版
発行:長浜まちづくりセンター
TEL:62-1808

ジャンル	団体名	活動内容	開催日時	講師	対象	費用等
食生活 (料理)	シングルクッキング (小林きよ:63-2553)	主に高齢者の食事に関心を持っている方と共に調理し、楽しく、会話しながら試食します。	毎月第2木曜日 10:00~12:00	小林 きよ 又は 橋本 典子	大人	1回 400円 (材料費)
手芸	パッチワーク	どんなちっちゃな布切もステキな小物に…。	第2・4水曜日 10:00~14:00	会員相互	不問	月 1,000円 (会場使用料)
	長浜つるしびな	ちりめんの布を使った細工物を作っています。	第1・3木曜日 9:00~12:00	-	大人(女性)	月 1,200円 (材料費別)
音楽	長浜フォークソングサークル	フォークソング・昭和歌謡などをピアノとベースの伴奏で、楽しく歌うサークルです。	毎月第3日曜日 14:00~15:30	シェリーズ N. N. T	大人	1回 500円
	長浜カラオケ同好会	カラオケのレッスンです。カラオケを通して心豊かな時間を過ごしませんか。待っています。	毎月第2木曜日 13:00~15:00	宮本 正万	大人	月 2,500円
	文化箏あかとんぼ (北川 初美:090-1596-6725)	箏同様総桐製86cm、13弦。約30年前誕生。箏爪で現代曲を優雅な音色で奏でます。	毎月第2・4水曜日 9:30~11:00	北川 初美	大人	月 約4,400円
	ハーモニカ同好会 フレンズ	複音ハーモニカで、童謡、唱歌、歌謡曲などを中心に練習。老人ホームや介護施設等でも演奏します。	毎月第2・4水曜日 9:00~12:00	相互学習	大人	-
	津軽三味線「糸の音」 (大野:62-5050)	津軽三味線の練習、ボランティア演奏、興味のある方、ご参加ください。	第1日曜日or第3日曜日 (月によって変動あり) 10:00~12:00	大野 恭子	小学3年生 以上	要
	観世流謡曲同好会『照誼会』	能のアカベラが素謡いです。観世流の謡い方を正確に謡えるように勉強しています。	原則第1・3木曜日 19:00~21:00	-	不問	年 2,000円
	赤い鳥グループ	コーラスや合奏、ソロ演奏等を日々練習して年1回の定期演奏会の開催を目指します。	毎週金曜日 10:00~12:00	-	大人	月 1,250円
	EMU Singers	ア・カベラ作品を中心に女声アンサンブルを楽しんでいます。	第1~4木曜日 10:00~12:00	北島 都也	大人(女性)	月 2,500円
	「トーンチャイム」 ひびきの会	トーンチャイムという楽器を使って、季節に応じた唱歌、歌謡曲の練習。サロン、施設へ訪問。	第1・3土曜日 13:30~15:30	-	不問	-
	日本よし笛の会 リード長浜	自主的に復習、練習をするサークルです。ボランティアとして依頼があれば演奏しています。	第4日曜日 10:00~12:00	-	大人	1回 100円 年間 1,200円 (本部運営費)
	長浜市少年少女合唱団 「輝りキッズ」	伸び伸び楽しく歌っています。毎年12月には定演を開催！ダンスや手話にも挑戦します。	毎週土曜日 13:30~15:30	鳥塚 貴絵 ほか	年長児~ 中学生	月 3,500円
	VOCE 歌声喫茶	童謡・唱歌・世界の歌から昭和歌謡まであらゆる歌を声高らかに歌いましょう。お菓子付き。	第1月曜日 13:30~15:30	小泉 美穂 岡本 亜由美	不問	1回 500円
	コーラス ユウスゲ	歌い方や発声などを学びながら、皆で楽しく歌っています。	第2・4金曜日 13:30~15:30	白谷 仁子	大人	各回 2,000円
美術	絵画サークル アトリエ賛画	水彩、油絵などの区別なく自由な発想で絵画制作に取り組んでいます。	毎週水曜日 9:00~12:00	-	大人	月 1,000円
	日本画教室	季節に応じた色紙や短冊の作成と市展・長浜まちなかフェスタ等の作品を制作しています。	毎月第2・4日曜日 13:00~16:00	大橋 忠司	大人	月 2,500円
	心なごむ色鉛筆画	描いていくうちに無心になり、心が和みます。描き方を学び草花や人物、四季の風景を描いています。	原則毎月第1・2・3木曜日 10:00~12:00	中川 明	大人	月 2,000円
	絵画教室 あゆみ	絵の好きな人集まってください。絵に上手下手はありません。絵を通して楽しい時を過ごしましょう。	第1・3木曜日 13:00~16:00	鈴木 清美	大人	月 2,000円

ジャンル	団体名	活動内容	開催日時	講師	対象	費用等
演劇・演芸	長浜文化芸術ユース会議 はまかるエンゲキヴ (長浜文化芸術ユース会議事務局 :070-1795-2953 :nagahamaculture@gmail.com)	成果発表公演に向けて、発声・筋トレ・柔軟体操など演劇の基礎から稽古しています。	毎週月曜日 18:30~21:00	市内演劇団体員	18才~40才程度	月 5,000円 (発表会費なし)
	中高生演劇サークル 「STAGE」 (特定非営利活動法人はまかる :070-1795-2953 :nagahama-culture@hamacul.or.jp)	年2回の成果公演に向けて楽しく本格的に演劇を学びます。	毎週水曜日 19:00~20:30	磯崎 真一 北澤 あさこ 井口 真帆 北村 雅子	中高生	月 5,000円 (発表会費あり)
書道・ペン字	かな教室	万葉仮名等、古典の書法を習い、細筆で和歌や俳句を料紙や短冊、扇子に書いて作品を仕上げています。	第1・3土曜日 13:30~16:30	後藤 有啓	大人	月 3,000円 車代 500円
	仮名条幅	歌集を半切(中字)に練習し条幅に仕上げ、県シルバール展等に出展し、楽しんでいます。	第3木曜日 13:30~16:30	後藤 有啓	大人	月 2,000円 車代 500円
お花	いけばな嵯峨御流	花と遊び心豊かな時間を共に過ごしましょう。	毎月第2・4水曜日 10:00~12:00	増田 佳子	大人(女性)	月 4,000円 花材費込
	嵯峨御流	花と遊び心豊かな時間を共に過ごしましょう。	毎月第2・4金曜日 13:30~15:30	増田 佳子	大人(女性)	月 4,000円 花材費込
	池坊いけばな安陪教室	いけばなを楽しみたい、やってみたいと思う人、ご希望のお花で気軽に参加ください。	毎月3回 月曜日 13:00~15:00	安陪 光子	不問	月 5,000円 花材費別
文芸	長浜句会	各自10句を投句する。 経験者が大半であるため、互いに学びあう。	毎月第2水曜日 13:30~15:30	相互学習	大人	年 4,000円
	長浜短歌の会	自作の短歌を発表し、会員の皆さんとざっくばらんに意見交換し、先生の講評をいただきます。	毎月第3土曜日 13:00~15:00	関口 博美	短歌に関心のある方	年 10,000円
	梶俳句会	俳句を通して親睦を図ります。 (作句・講評・指導)	毎月第4水曜日 13:00~16:00	藤田 万木子	不問	月 800円
囲碁・将棋	囲碁の会	初心者女性Kids大歓迎 囲碁は奥深い楽しいボードゲーム! そうだ!友達誘って囲碁始めよう	第1・3・4土曜日、第2日曜日、合計月4回(部屋の使用状況により変動あり) 10:00~13:00	-	不問	月 400円程度
その他	長浜マジックサークル	マジックを相互学習で練習しています。	毎月第3土曜日 13:00~15:00	-	不問	月 100円
	手話サークルはまゆう会	手話の学び合いを中心に、学校や各種団体への手話指導、学習支援などを行っています。	毎週月曜日(祝日除く) 10:00~12:00	-	不問	年 500円
	ひなたカフェ (南長浜地域包括支援センター 担当:西堀 65-8352)	楽しく、歌い、軽い体操、その後、おしゃべりしてコーヒータ임을過ごしましょう!	毎月第3木曜日 14:00~15:30	長浜市認知症キャラバンメイトひなた	大人	-

ジャンル	団体名	活動内容	開催日時	講師	対象	費用等
体操	自彊術	いつまでも元気で若々しくありたいあなたに自彊術！自分で自分を強くする健康体操です。	毎月第1～4木曜日 13:30～14:45 15:00～16:15	松村 正子	大人	月 2,000円
	美姿勢class	体の不調は姿勢からと、いわれるくらい日々の姿勢が大切です。しっかり知識を学び体に染み込ませましょう。	第1金曜日 19:00～21:00	西本 美香	大人	1,000円
	湖浜太極拳クラブ	体に無理がない優しい動作で、ゆっくり丁寧に動きます。脳と体を繋いで活性化しよう。	月曜日or金曜日(月によって変動あり) 月曜日 10:30～12:30 金曜日 15:00～18:00	堀井 明美	大人	1時間 1,000円
	エアロビ スキップス①	自分のペースで(主に障害のある方を対象に)親子でエアロビががんばっています。	第1～4水曜日 16:30～18:30	徳田先生	不問	要(問合せ)
	ロックダンス スキップス②	音楽にのって楽しく踊っています。障害者の方も健常者の方もいっしょに踊ってます。	第1～4月曜日 17:00～18:00	NAOTO先生	大人、子ども	要(問合せ)
	ちかコーチの運動遊び教室	多種多様な運動を通じて試行錯誤を促し、運動能力や運動有能感、身体活動への動機を育みます。	木曜日 16:30～17:30	大橋 知佳	幼児、小学生	月 5,500円
	SALSATION®with Ruri	SALSATIONとは音楽に合わせて、体だけでなく心も前向きになるプログラムです。初心者 40、50代大歓迎です。	第1・3・4木曜 19:30～20:30	岡本 ルリ子	中学生以上	3回 2,400円
	湖国太極拳クラブ	比較的武道的な要素の強い、きびきびとした活動的な型が特徴の陳式太極拳です。主に規定56式を練習しています。	第2・3・4金曜日 19:00～21:00	北川 はつ江	大人	1回 1,000円
ダンス・舞踊	ヒップホップダンスサークルキッズ (サークル問い合わせ専用LINE ID:@061uxbyn)	子ども輝く！ 楽しく学び、友達と成長するダンス教室。	毎週月曜日 17:15～18:15	HISASHI	小学校 1年生～	1回 1,100円
	ヒップホップダンスサークル入門 (サークル問い合わせ専用LINE ID:@061uxbyn)	夢中で踊るヒップホップ！ 楽しみながら自立と達成を。	毎週月曜日 18:15～19:15	HISASHI	小学校 4年生～	1回 1,100円
	Angel Face(ZUMBA)	音楽に合わせて体を動かすダンスフィットネスです。年齢問わず楽しく参加できます。	毎週木曜日 19:45～20:45	ノッチ	不問	1回 900円
その他 (運動)	長浜山歩会	簡単な山を中心に山歩きを実施しています。 ゆっくり歩きますので初級の方でも楽しく歩けます。	役員(登山)会合 毎月第1木曜日 18:00～20:00	-	大人	年会費 3,000円
			例会 登山 毎月1回実施	-	大人	例会 登山参加費 別途徴収

☆ここに掲載している情報は変更されることがあります。
(掲載している情報は、令和8年 3月時点のものです)
こちらの情報はさざなみタウンのHPでも確認することができます。

☆長浜市の生涯学習へのおさそいに関しましては、長浜市のHPからご覧いただけます。



さざなみタウン HP



長浜市HP