

こみがれのよこっちょ

楽しいブースが横丁のように並びます。ふらっと立ち寄ってくださいね！

午前 午後 モールで動物ストラップ

センセイ名：SOLE

モールを使って可愛い動物のストラップ

費用 800円～1,000円

午前 午後 カラフル レモンのワークショップ

センセイ名：カラフル レモン

女性3人で活動中！
小さなお子さまから大人まで楽しんで
頂けるように準備しました！
ものづくりのお手伝いさせていただきます！

費用 500円～1,000円

午前 自分だけの小さな森を作ろう！
苔テラリウム

センセイ名：苔のムスムス

ガラス容器の中に専用の砂、石、フィギュアで景色を作り 苔を植えていきます。
自分だけの小さな世界を作ります。

費用 1,000円

午前 「誕生日でわかる家系のお役割」

センセイ名：takeru、高咲結子

お誕生日とお名前から導く「やまと式かざたま術」の鑑定？誕生日から分かる「家系」のお役割！あなたのお役割を知りませんか？

費用

午前 子どもの集中力は「姿勢」から！
～姿勢チェック体験～

センセイ名：ねっこサロン

子どもの頭痛や疲れ、ママの肩こり
実は姿勢が原因かも？
親子で楽しく姿勢チェック＆簡単ケア体験♪

費用

午前 バルーンアートを作ろう！

センセイ名：Balloon Maker

プロの大道芸人 Balloon Maker による風船教室。
風船の基礎をプロパフォーマーが丁寧に指導致します。

費用 100円

午前 くずし字しおりづくり体験

センセイ名：地域博物館プロジェクト

ペンでなぞるだけの簡単な作業で、あなただけのオリジナルしおりを作ってみませんか？気分は歴史人物！お待ちしております！

費用

午前 レジン樹脂で素敵な作品づくり

センセイ名：happy beads 出雲滋子

透明なレジン樹脂を使って、世界にひとつだけのヘアゴムやブローチ、キーホルダーを作しましょう

費用 800円

午後 かんごのおしごと

センセイ名：湖北圏域看護ネット

看護師のお仕事を体験。子ども用白衣を試着して写真撮影もできます。いざというとき役立つ豆知識もお話しします。

費用

午後 バルーン教室

センセイ名：バルーンパフォーマー トグギー

簡単な動物、刀など、お土産もあり次の日から、あなたもバルーンパフォーマーになれるよ！

費用 500円

いつでも参加OK

午前 10:00～13:00

午後 13:45～16:45

場所：2F 多目的ホール

注意事項

- ・ゴミは持ち帰りましょう。
- ・当日は撮影取材が入ります。（撮影に協力いただけない場合は、お申出ください。）
- ・受講料がある授業・ワークショップは、お釣りがないようにセンセイにお支払いください。
- ・授業・ワークショップの内容はセンセイにお任せしています。個性あふれる時間をお楽しみください。

主催者：ながはまコミュニティカレッジ実行委員会

入場無料

※一部受講料必要

みんながセンセイ
みんながゼイ

ながはまコミュニティカレッジ

NAGAHAMA COMMUNITY COLLEGE

— 学園祭 —

11月29日土

時間
9時30分～17時

当日参加OK

※一部要予約

自由に楽しい授業・ワークショップを受けに来ませんか？

まちの「センセイ」から今まで知らなかったこと、気になっていたことを学ぶ、45分間の「授業」と、自由に出入りできる「ワークショップ」を実施します。まちにはたくさんの「知らなかった」「面白い」が眠っています。内容はセンセイにお任せ！！ぜひたくさんのセンセイに出会いに来てください！

全体スケジュール		
朝の会	9:30～9:45	体を動かして、元気に一日をスタートしよう！ 学園長あいさつ・ラジオ体操
授業	10:00～11:45	1・2 時間目
ワークショップ	10:00～13:00	午前の部
昼食		美味しいランチタイムを☆ キッチンカー大集合
授業	13:00～16:45	3・4・5・6 時間目
ワークショップ	13:45～16:45	午後の部
帰りの会	16:45～17:00	1日の終わりをスッキリと締めくくろう！/ 片付け・掃除

会場 MAP 満車時は市役所の駐車場がご利用いただけます。



会場

さざなみタウン
(長浜市高田町12-34)

電車でお越しの場合
JR長浜駅より徒歩 20分

バスでお越しの場合
長浜市内循環線「さざなみタウン前」
バス停下車すぐ

お問い合わせ

ながはまコミュニティカレッジ実行委員会事務局（長浜市役所市民活躍課内）
☎0749-65-8711 ✉nagahama.cc2020@gmail.com

詳細は
3F 3F (HP)



当日連絡先 さざなみタウン

☎0749-65-6525



ワークショップ こみがれのよこっちょ

いつでも参加 OK。
2Fホールで「バルーンアート」「しおりづくり」「姿勢チェック」などの楽しいブースが横丁のように並びます。ふらっと立ち寄ってください。






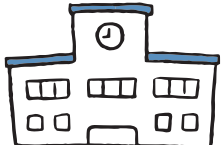




授業 1コマ45分。各教室で「長浜の天気」「音楽」「仏像」などの個性あふれる多彩な授業が50コマ以上開講！！

キッチンカーが登場





	1 時間目（10:00~10:45）	2 時間目（11:00~11:45）	3 時間目（13:00~13:45）	4 時間目（14:00~14:45）	5 時間目（15:00~15:45）	6 時間目（16:00~16:45）
1F 会議室 1A	高校生が語る！生き物の魅力 センセイ名：伊香高校 森の探究科 日々生き物の観察や飼育を行っている高校生が "推し"の生き物について語ります。 身近な生き物の魅力について考えましょう！	「おくの細道」探訪記 センセイ名：ヒューマン・アンド・セーフティ研究会 俳聖松尾芭蕉が愛弟子曾良と歩いた江戸深川から 美濃大垣までの約 600 里（約 2400 km）を辿る 旅	かむ&ごっくんをずっと続けるために センセイ名：噛むと食べるの先生とうんちナース 「よく噛むと体にいい！」と聞けけれど、はてさて どういいの？「噛む」ことを見つめ直すとより食 事が美味しく感じるかも!?	琵琶湖検定から琵琶湖の自然と環境 センセイ名：ウォータン係（池田 猛治） 5分で問題を解いて 10 分で答を解説します。 絵や写真で解り易く答えます。 持 筆記用具	あなたもマジシャンに！ センセイ名：マジシャン かずえ 簡単なマジックをマスターして、みんなの前で披露 されたら、あなたも人気者になれる事まちがいなし。 さーがんばりましょう！ 持 ハンカチ 費用 300 円 要予約	姉妹都市ヴェローナ たった一人から始めた市民間交流 センセイ名：大橋 誠 イタリアのヴェローナ市と長浜市は姉妹都市。 せっかくのこの「縁」を使って、イタリアの方と 一緒に交流してみませんか？
1F 会議室 1B	地域博物館のつくりかた センセイ名：地域博物館プロジェクト 博物館展示ってどうやってつくるんだろう？地域 博物館プロジェクトの普段の活動を例に展示づく り裏側をみてみませんか？	 ランチスペース  食事会場（飲食可能）として開放しています。 ゆっくり過ごしてくださいね。	 ランチスペース  食事会場（飲食可能）として開放しています。 ゆっくり過ごしてくださいね。	プチプラで叶う大人かわいいアイメイク！ センセイ名：だんない 甲佐菜穂子 長浜市を中心に舞台役者として活動している私が、プチプラコ スメで叶う、舞台でも崩れにくくて、垢抜けるアイメイクを教 えます！ 持 アイメイク用品、鏡 費用 200 円 要予約	これだけは知っとこう！安定ヨウ素剤って？ センセイ名：安定ヨウ素剤をくばってよ！長浜市民の会 お隣の福井には多数の原発。事故が起きた時、家族を 放射能から守るためには安定ヨウ素剤は必須です。 一緒に楽しく学びましょう。	生きもの大好き小学生のおはなし センセイ名：こうちゃん（上田幸之助） 川や山、湖で生き物たちを観察する毎日。生きもの大 好き小学生が見た「生き物たちの不思議な世界」につ いてお話しします。
1F 会議室 1C	ぶんぶん広場 保育士を目指す、滋賀文教短期大学の学生と楽しく遊ぼう！ 乳幼児とその保護者さん歓迎！ 		子どもからシニアまで夢中！グリッド脳トレ センセイ名：森佳三 マス目を塗りつぶして絵や模様を描く、新感覚の 「グリッド脳トレ」。子どもからシニアまで、絵が苦 手な方でも楽しめます。 持 2B 鉛筆・消しゴム	資格取得で人生激変？資格の『ウソ』と『ホント』 センセイ名：武野 佑輝 『資格で人生激変！』『取っても意味ない』どっちが本 当？長浜で独立した行政書士が体験談を交えてお話し します。 持 筆記用具 費用 200 円 要予約	生活の中の薬用植物学 センセイ名：千家 薬として使われる植物は身近に意外とたくさんありま す！それがどのように使われているのか一緒に学び ましょう！ 持 筆記用具	みんなで支え合う地域とひきこもり センセイ名：長浜市社会福祉協議会 ひきこもりを特別ではなく身近な課題としてとらえ、 誰もが安心して暮らせる地域づくりと一緒に考えます。
1F 和室	親子でつくる動くクリスマスアート センセイ名：あっちゃん・ペーパームー 現役マクリエイター主催！クリスマスをテーマにし たクラフト制作と Canva での動画編集で、自分の 作った作品を動かす新体験 費用 200 円 要予約	裁判官と市長は似てる？似てない？ センセイ名：浅見 宣義 「裁判官と市長は大幅違いますか」とよく聞かれます。 似た点と異なる点があります。裏話も含めてそれらを おもしろく語ります。 要予約	親子で【kids 整体】体験！ センセイ名：姿勢矯正サロン SAKURA 親子でスキンシップをとりながら、優しく触れるマッ サーージを通して「人を大切に思う気持ち」を育みます。	香る・触れる / アロマとタッチで緩まるケア センセイ名：ここふれたいむ 高山さちえ 「緩まる」って難しい。でもアロマやタッチを活用す ると、脳や神経から緩ませることができます！みんな で LET' S リラックス♪ 費用 100 円 要予約	心を育む人生の土壌「自然栽培」のお話 センセイ名：ここおー あなたには夢がありますか？その夢を叶えるために必 要な心と身体を育むことのできる「自然栽培」のお話 をします。	
1F 工作室	カラフルペーパーファンを作ろう センセイ名：マジン先生 カラーのコピーペーパーを使ってファンのような丸い 飾りを作ります。クリスマスの飾りなどにいかがで しょうか。	ヨシを使ってしおりを作ろう！ センセイ名：虎姫高校リード琵琶プロジェクト実行委員会 琵琶湖のヨシを用いて、今年度はしおりを作りましょ う！自分で作ったしおりは、愛着もすぐく湧きます。 ぜひ参加してみてください。 持 タオル	戦争代用品について センセイ名：出雲 一郎 終戦 80 年を記念として、戦争中に使われた庶民の 生活用具を展示紹介して、戦時生活の様子について 説明する。		液体を2層に分けてツートンカラーを作ろう センセイ名：虎姫高校サイエンスレクチャー 水溶性の色素と脂溶性の色素でツートンカラーの液体 を作ります。水と油はなぜ溶けないのか、分子構造を 比較しましょう！ 持 袋 要予約	ゴミの知らない世界 センセイ名：一般社団法人 Moana 身近に落ちているゴミを収集し、そのゴミからみえて くる私たちの社会の「身勝手な気持ち」を分類・可視 化してみよう
1F 音楽室	巧妙化する特殊詐欺の万全対策講座 センセイ名：虎姫高校究理ⅡL12 班 私たちの見えざる所に潜む特殊詐欺。近年はAⅠや技 術の進化で、より巧妙化している。そんな問題を虎姫 高校生が解決します。	猫でもわかる！ヘヴィメタの世界 センセイ名：長浜ヘヴィメタル芸術研究会 起源はビートルズだった！？ヘビーメタルにはドラマ やユーモアが満載！衝撃と笑いのエピソードを初心者 向けに語り尽くします。	レコード入門&ジャズ入門 センセイ名：長浜レコードクラブ 当授業では近年人気のレコードに関する知識雑学や ジャズ入門のお話などを、レコードライブを聴きな がらお楽しみ下さい。		初めての、またはほぼ初めてのウクレレ センセイ名：ヒロ藤田 ウクレレをさわったことがない、または持っているが ほとんど弾けないという人に「実はこんなに簡単だっ たのか!」を伝えます 費用 100 円 要予約	
1F 音楽演劇 活動室	漢詩や和歌をカラオケで詠おう センセイ名：吉田観心 漢詩や和歌、新体詩をカラオケで紹介し、実際に体験 して貰います。大きな発声でストレスの発散、健康増 進に役立てましょう。	知って得する姿勢の話 センセイ名：姿勢医学の先生 たか chan 知っていれば役に立つ「よい姿勢のメリット」と 「悪い姿勢のデメリット」！子どもの姿勢これで いい？肩こりスッキリ時間も！	演劇から学ぶ、危険な嘘を本当にする力 センセイ名：ウィーチャー中村 嘘を本当にするコツは演劇にあり！ 遊び感覚で学べる演劇体験講座	「ゲームで模擬体験！人生最期の目標は？」 センセイ名：長浜市社会福祉協議会 「大往生ゲーム」で60歳以上の人生を模擬体験しま せんか？人生最期の目標と自分のこれからの人生を見 つめなおしてみよう！	 津軽三味線をどうぞ！ センセイ名：大野恭子 津軽三味線「いいなあ!」と思う方、どうぞ！ 要予約	
2F 会議室 2A・B	【ぼくら滋賀っ子】絵本・本・紙芝居が好き!! センセイ名：滋賀県児童図書研究会 本、絵本、紙芝居の読み聞かせや演じることに興味が あり、実践されている方、それらの創作をやってみた い方と学び合います。	歌と漫画で学ぶ英文法 センセイ名：虎姫高校究理ⅡP3 班 普段とは少し違う英語をプレゼンツ！流行りの歌や漫 画を通して楽しく英語を学ぼう！お友達と気軽に参加 してください！ 持 筆記用具	現代短歌を読んでみよう！ センセイ名：中井スピカ 現代短歌ってどんなもの？今の言葉で綴られた、ユニー クな短歌を楽しく鑑賞しましょう！取り上げる短歌は 昨年から一新します。 持 筆記用具（なくてもOK）	ほとけさまのファッション センセイ名：藤原初乃佳 仏像が着ているものには、実は流行やドレスコードが あります。豊かなほとけさまのファッションの世界を のぞいてみませんか？	長浜の天気なぜ!? センセイ名：お天気屋の石居です 「なんで長浜はいつもこんな天気なん!？」という ような長浜の天気に関する不満を聞かせてください!	薬膳で叶えるとのう暮らし 女性が輝くための心と体ケア センセイ名：「べびきゃある」黒田みつこ 二人目不妊を薬膳で乗り越えた体験から、がんばらな くても心と体が整い、元気と余裕が生まれる暮らし方 をお伝えします。
2F 会議室 2C	歴史から考える、我々が生きるための美術実践 センセイ名：村上 侑 現代社会の持つ行き詰まりは歴史的に類似した空気が あったのではないだろうか。作品を創り出すことは打 破する策なのではないか。	1 年後の自分に書く手紙 センセイ名：きゅるあ 楽しくあなたの願いを引き出します。1 年後自分に宛 てた手紙を読んでもと、願いが叶い悩みが解決して いる事に驚きますよ。 費用 100 円	食品ロスなしの世界～みんな de なくそう～ センセイ名：フードロスキッチン実行委員会 身近な食べもの大切さを楽しく学び、みんなでアイ デアを出し合いながら食品ロスを減らす授業です。 みんなで楽しく学びましょう	大学を通じた関係人口の創出 センセイ名：堀田雅史 地域おこし協力隊として「大学を通じた関係人口の創 出」というテーマで活動してきました。その活動の紹 介をしようと思います。	自分だけの「本当の仕事」の見つけ方 センセイ名：本当の仕事 WS ファシリテーター かぜっち 他の参加者と一緒に自分の「本当の仕事」を考え ていきます。	おもてなし（接客）の体験と実践 センセイ名：鍋 薫 進 「接客との出会い」・「接客を自分のものにするために」 「市長との面談」・「接客5原則」・「おもてなしとは」 「ユニクロ店長に依頼されたこと」 要予約
3F 会議室 3A	「いただきます」の心とカタチ センセイ名：日本の"こころ"ナビゲーター 藤居寿美子 世界に誇る日本の食文化。箸づかいや言葉に込められ た心を通して、美しい食の作法を楽しく学びましょう。 持 筆記用具 要予約	デジタルイラストのすゝめ「レイヤー編」 センセイ名：いかたこ デジタルイラストの大きな特徴であるレイヤーに ついて、ラミネートで工作をしながらお話しします。 要予約 持 ハサミ（できれば）	ポケモンカードで遊んでみよう！ センセイ名： ポケモンカードゲームイベントオーガナイザー おおたに 初心者を対象にスタートデッキを使ってルールを覚え てみよう! ※小学生低学年の方は、保護者同伴のもと、ご参 加ください。 要予約		助産師ってどんなことしてる人？ センセイ名：きよ助産院 ほったえみ 地域での助産師の活動についてご紹介!! 一緒に産み育てやすい地域づくりについて考えて みませんか？	