

生涯学習講座 リラック素くらぶ

福八咖喱(カレー)店主にまなぶ

いつものカレーが変わる！？

スパイス&ハーブの使い方講座

～ようこそ スパイスとハーブの世界へ～

- ▶ 店主もとりこになる！！
やさしい香りとスパイスの刺激！
「サフランライスづくり」を体験しよう
- ▶ スパイス&ハーブのおはなし
種類や効果・効能、投入タイミングについて
学ぼう
- ▶ 寒い冬でも身体ぽかぽか！世界4大スパイスを
使ったミルクティー「マサラチャイ」を作ろう
血行促進やアンチエイジングへの嬉しい効果も
期待できる飲み物です
- ▶ 福八咖喱(カレー)さんのスパイス&ハーブ
たっぷり特製カレーをサフランライスにかけ
て、みんなで味わい&質問タイムも♪



令和8年

2/21(土)

10:00～13:00

定員：20人

場 所：長浜まちづくりセンター調理室
(さざなみタウン内)

講 師：福八咖喱(カレー)店主
速水 義孝さん

参加費：1,000円(ランチ付き)

持ち物：エプロン、マスク、三角巾

申 込：①QRコード(申込フォーム)

②電話：62-1808

長浜まちづくりセンター

※ 9時～17時 火曜休館

福八咖喱(カレー)の
インスタはこちら



※この講座は主にスパイス&ハーブの使い方を学ぶ内容で、カレー作りは
行いませんが、店主特製のミニカレーとマサラチャイを最後にお召し上がりいただけます。



申込期限：令和8年 2月16日(月) 17時まで

【主催・問い合わせ先】長浜まちづくりセンター 62-1808

さざなみタウンSNS情報



▲instagram



▲HP



▲X(旧Twitter)