

生涯学習講座 リラック素くらぶ

福八咖哩(カレー)店主にまなぶ

いつものカレーが変わる！？

スパイス&ハーブの使い方講座

～ようこそ スパイスとハーブの世界へ～

▶店主もとりこになる！！

やさしい香りとスパイスの刺激！

「サフランライスづくり」を体験しよう



▶スパイス&ハーブのおはなし

種類や効果・効能、投入タイミングについて
学ぼう

▶寒い冬でも身体ぽかぽか！世界4大スパイスを
使ったミルクティー「マサラチャイ」を作ろう
血行促進やアンチエイジングへの嬉しい効果も
期待できる飲み物です

▶福八咖哩（カレー）さんのスパイス&ハーブ
たっぷり特製カレーをサフランライスにかけて、みんなで味わい&質問タイムも♪



令和8年

場 所：長浜まちづくりセンター調理室
(さざなみタウン内)

福八咖哩（カレー）の
インスタはこちら

講 師：福八咖哩(カレー)店主

速水 義孝さん

参加費：1,000円(ランチ付き)



持ち物：エプロン、マスク、三角巾

申 込：①QRコード（申込フォーム）➡

②電話：62-1808

長浜まちづくりセンター

※ 9時～17時 火曜休館



※この講座は主にスパイス&ハーブの使い方を学ぶ内容で、カレー作りは

行いませんが、店主特製のミニカレーとマサラチャイを最後にお召し上がりいただけます。

申込期限：令和8年 2月16日(月) 17時まで

【主催・問合せ先】長浜まちづくりセンター 62-1808

さざなみタウンSNS情報



▲Instagram



▲HP



▲X (旧Twitter)

